

# RECURSOS PARA EL EDUCADOR



## Examen de detección de cáncer de seno, examen de diagnóstico e información sobre tratamiento

### *Pruebas de detección de cáncer de seno*

#### ¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una radiografía de los senos. Puede detectar cáncer en el seno cuando aún es muy pequeño, incluso cuando todavía no se palpa, y es más fácil tratarlo.

Actualmente, la mamografía es la mejor herramienta de detección que tenemos para detectar cáncer de seno. Todas las mujeres se deben hacer una mamografía cada año, a partir de los 40 años si corren un riesgo promedio. Sin embargo, algunos cánceres de seno no pueden ser vistos en una mamografía. Todos los resultados clínicos deben ser cotejados por un proveedor de cuidados de salud, incluso si la mamografía es normal.



#### ¿Qué es el examen clínico de los senos?

El examen clínico de los senos, realizado por un proveedor de atención médica, debe ser parte de su examen médico de rutina. Si no se lo ofrecen, solicítelo.

Durante el examen clínico de los senos, su proveedor de atención médica (por ejemplo la enfermera o el doctor) observará sus senos y realiza una palpación cuidadosa de toda el área de los senos — desde la clavícula hasta la línea del sostén y desde la axila hasta el esternón.



El examen clínico de los senos puede ser útil para detectar tumores en mujeres menores de 40 años de edad para quienes no se recomiendan mamografías.

Hágase el examen clínico de los senos por lo menos cada tres años comenzando a la edad de 20 años y una vez al año después de los 40.

Cuando la mamografía se combina con el examen clínico de los senos las probabilidades de detectar el cáncer tempranamente son aún mayores que cualquiera de estas pruebas utilizadas por sí mismas. Cuando el cáncer de seno se detecta y se trata en sus primeras etapas, muchas mujeres viven una vida larga y saludable.

Si usted no tiene un doctor, es posible que reúna las condiciones para obtener una mamografía a bajo costo o sin costo alguno. Comuníquese con el *afiliado* de su localidad o bien, llame a la línea de ayuda para el cuidado de los senos *Susan G. Komen Breast Care Helpline* al 1-877-465-6636 (1-877 GO KOMEN). De lunes a viernes de 9:00 a.m. - 10:00 p.m. EST (6:00 a.m. - 7:00 p.m. PT).

### ***Exámenes de diagnóstico de cáncer de seno***

Con frecuencia, primeramente se sospecha de cáncer de seno cuando se detecta una masa o cambio en el seno o bien, cuando se detecta un área anormal en una mamografía. La mayoría de las veces estos hallazgos no resultan ser cáncer. Sin embargo, la única manera de saberlo con seguridad es a través de pruebas de seguimiento.

### **Para diagnosticar cáncer de seno, se requiere realizar una biopsia.**

Algunas condiciones benignas del seno pueden parecer cáncer de seno. Posiblemente sea necesario hacer más pruebas para descartar la posibilidad de la enfermedad. Es posible que sea necesario realizar una biopsia de seguimiento. Las biopsias pueden realizarse con una aguja o en la sala de operaciones. Las biopsias implican una operación en la que se extrae una muestra del tejido y se examina bajo el microscopio para ver si tiene cáncer.

Los resultados de la biopsia se reportan en un informe patológico. En los Estados Unidos, la mayoría de las biopsias del seno hallan una condición benigna del seno.

### ***Alternativas de tratamiento***

**Existen diferentes maneras de tratar el cáncer de seno, incluyendo:**

- Cirugía: la extirpación del tejido o tumores cancerosos
- Radioterapia: tratamiento que usa rayos X de alta energía para destruir células de cáncer en el área expuesta
- Quimioterapia: el uso de medicamentos para tratar el cáncer al matar las células cancerosas
- Terapia hormonal: medicamentos que funcionan interfiriendo con los efectos de las hormonas en el crecimiento del cáncer
- Terapias biológicas dirigidas: es un tratamiento que funciona dirigiéndose a los genes y proteínas en las células cancerosas para detener su crecimiento y evitar que se esparzan



Si a usted le diagnostican cáncer de seno, hable con su proveedor de atención médica acerca del tratamiento más indicado para usted.