

CÓMO USAR LOS MATERIALES EDUCATIVOS



¡Cuidate!: Las jóvenes hablan sobre el cáncer de seno

Audiencia objetivo:

Jóvenes hispanas/latinas

Propósito:

Este tríptico ofrece información detallada sobre el cáncer de seno y las jóvenes, junto con los **mensajes clave** y las medidas a tomar en relación al autoconocimiento de los senos. También puede usarse para educar a las jóvenes sobre la importancia del autoconocimiento de los senos. Las historias personales e imágenes de jóvenes sobrevivientes de cáncer de seno son incluidas. Esto puede ayudar a comunicar información importante sobre el cáncer de seno a mujeres jóvenes.

Lugares sugeridos:

Puede usarse en casi cualquier lugar de reunión

Tiempo mínimo necesario de uso:

5 minutos

Idiomas:

Inglés/español

Mensajes clave:

- Conozca qué riesgo corres
- Sométase a exámenes de detección
- Conozca la apariencia y forma normal de sus senos
- Lleve un estilo de vida saludable



Objetivos de aprendizaje/conducta:

- Articular los cuatro **mensajes clave** del autoconocimiento de los senos, y
- Nombrar los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno.

Este material puede usarse:

- Para comunicar información importante a las jóvenes a través de conversaciones
- Para complementar y reforzar los mensajes de la presentación *El Autoconocimiento de los senos para las comunidades hispanas/latinas*
- Como material para llevarse a casa después de la presentación

Los puntos a tratar sugeridos y preguntas de evaluación:

- Para obtener orientación, consulte la sección: *Quién es la audiencia?*

Formato de material:

Tríptico de 8 ½" X 11"

Haga clic aquí para ver y descargar **¡Cúdate!: Las jóvenes hablan sobre el cáncer de seno** y todos los demás materiales educativos de la guía de herramientas.