



早期乳腺癌的治疗选择

选择治疗方案

第一步：尽你所能了解信息

不要着急，尽你所能了解关于你所患乳腺癌和治疗方案的信息。尽量不要在自己做好准备之前，屈从于任何人的压力作出治疗决定。任何问题都可以问医生，这样才能了解自己的治疗方案。

第二步：咨询其他医生

咨询另一名甚至第三名医生很常见。有的保险公司甚至会要求你征求其他医生意见。你的医生不会因为你想咨询其他医生感到冒犯，他应该鼓励你这么去做。

第三步：建立医疗团队

找到好医生是决定你适合什么治疗的途径。结合不同来源的信息有助于你做出明智的决定。许多大医院和保险计划书都提供目录，帮助你找到医生。

大多数患乳腺癌的女性都需要作许多治疗决定。所有乳腺癌女性都应该和肿瘤专家交流讨论她们的具体治疗需求以及治疗方案。

她们还应该找到一个人，在自己不能说话时，代表她们发表意见。

治疗的种类

乳腺癌的治疗分两种主要类型：局部和系统。

局部治疗

手术和放疗称为局部治疗，旨在消除有限（局部）区域的肿瘤，如乳房、胸壁和腋下淋巴结（腋窝淋巴结），目的是确保肿瘤不会复发（回到）该区域。

• 手术

乳房肿瘤切除术（也称为保乳术）是通过手术摘除肿瘤以及肿瘤附近的一些正常组织。通常来说，该手术会保留乳房的一般形状和乳头区域。有些腋下淋巴结（腋窝淋巴结）可能也需要切除。切除物要做化验，看看有无癌细胞。该手术可能不需要在医院过夜。乳房肿瘤切除术加上放疗的总体生存率与乳房切除术相同。

乳房切除术指的是手术切除整个乳房。可能会切除腋窝淋巴结。乳房再造术可在乳房切除术后帮助恢复乳房的外观和触感。再造术可在乳房切除的同时或晚些时间进行。乳房切除术需要短期住几天院。

手术的**副作用**包括酸痛、手臂无法活动、麻木，如果切除淋巴结的话，还有淋巴水肿（积液导致胳膊、手或其他部位肿胀）。

- **放疗**采用高能射线杀灭手术后可能残留在乳房内部或乳房周边的癌细胞，降低癌症重返（复发）的几率。乳房肿瘤切除术后大多都需要放疗，乳房切除术后有时也会需要。

副作用，如疲劳，可能在治疗开始后几周内出现，治疗结束后消失。接受治疗的乳房可能摸起来很粗糙，发红（像是晒伤），肿胀酸痛。有些情况下会出现较为长期的副作用，如淋巴水肿。

系统治疗

化疗、激素疗法和靶向疗法称为系统治疗，旨在清除可能已经从乳房扩散到身体其他部位的癌细胞。化疗可在术前或术后进行。

- **化疗**利用药物杀灭癌细胞。化疗时间表取决于治疗所用的药物及药物组合。化疗往往分周期进行，两次治疗间相隔几天或几周时间。这样，你的身体得到恢复机会。完整的治疗疗程可能持续三至六个月。

副作用包括掉头发、恶心呕吐、手脚指甲变脆、嘴疼、疲劳、血细胞计数降低。长期副作用包括更年期提前、体重增加、记忆力减退、注意力下降（有时称为“化疗脑”）。

- **激素疗法**利用药物减缓或阻止激素受体阳性肿瘤的生长。该疗法阻止癌细胞获得生长所需的激素。激素疗法的药物（他莫昔芬和芳香化酶抑制剂）是片剂，每天服用，连续服用五年或更久。

副作用最常见的是更年期症状，如，潮热（芳香化酶抑制剂则会引起关节疼痛）。

- **靶向疗法**专门针对表面有Her2/neu蛋白质的癌细胞。靶向疗法的曲妥珠单抗（赫赛汀）通过静脉注射给药，每周（或者每三周）一次，为期一年。

副作用包括心脏问题、腹泻、皮疹、嘴疼、白细胞低、恶心、呕吐、疲劳以及皮肤干燥。

说明

早期癌症的一些治疗方法同样可用于治疗晚期癌症。