

人体内的细胞每天都在分裂、生长和死亡，有序进行。乳腺癌是乳腺组织细胞失去正常控制生长和分裂的一种疾病。这种细胞生长形成团状或块状，称为肿瘤。肿瘤分良性（没有癌变）或恶性（发生癌变）。

乳房肿瘤往往生长很慢。肿块大到可以摸到时，它可能已经生长了长达10年。

### 非浸润性乳腺癌

指的是癌症还没有从原发导管或者小叶扩散出去。原位导管癌（DCIS）是非浸润性乳腺癌的一种。异常细胞在乳腺管内生长，发生原位导管癌，但尚未扩散到附近的组织，也没有扩散出去。

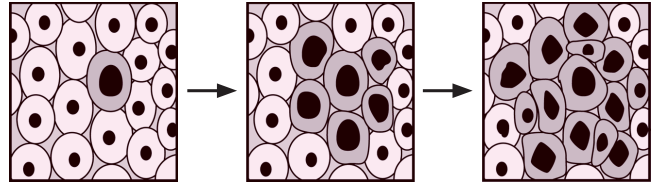
“原位”一词的意思是“在原地”。尽管异常细胞还没有扩散到导管以外的组织，它们却会发展成浸润性乳腺癌。

### 浸润性乳腺癌

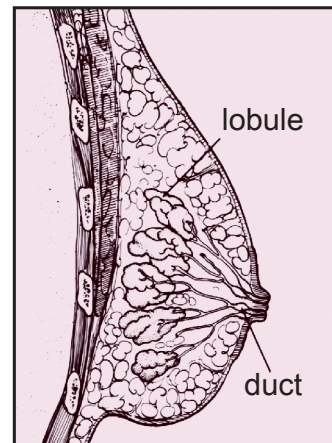
异常细胞突破乳腺管或者小叶，扩散到附近的乳房组织，形成浸润性乳腺癌。癌细胞会随着血流或通过免疫系统，从乳房转移到身体其他部位。转移可能发生在肿瘤尚小的早期，也可能在肿瘤较大的晚期。

### 乳腺癌的生长

图中浅色的圆圈代表正常乳腺细胞。灰色阴影圆圈代表癌变乳腺细胞。癌细胞生长和繁殖，在乳房内形成恶性肿瘤。



乳腺癌可原发于导管或乳腺小叶。



### 乳腺癌如何扩散？

乳腺癌细胞会扩散到身体的其他部位，如肝、肺、骨和脑。它们会再次失控分裂和生长，形成其他肿瘤。这个过程称为转移。即便新的肿瘤在身体的另一个部位生长，它仍然是乳腺癌。

## 基因突变对乳腺癌有何影响？

我们都有控制细胞分裂和生长的基因。当产生变化（称为突变）时，基因不再正常工作。突变可能是自发的（自己产生）或者遗传的（从父母遗传而来）。在美国，自发突变占乳腺癌病例的百分之九十至九十五。遗传突变仅占美国全部乳腺癌病例的百分之五至十。BRCA1和BRCA2（乳腺癌1号基因和2号基因）是最广为人知与乳腺癌风险有关的基因。

## 请谨记.....

在乳腺癌出现任何症状之前，细胞就在失控生长。所以，乳腺癌筛查很重要。筛查用来发现尚未出现症状或体征的乳腺癌。筛查可以早期发现乳腺癌，这时候的生存率最高。如果你有乳腺癌家族史，向医生咨询你的患癌风险，何时开始做乳房X光检查（或其他检查），以及多久检查一次。

## 了解你自身的正常状况

乳腺癌的症状在不同女性身上表现也不相同。重要的是，要了解自己乳房的正常外观和触感。如果发现任何变化，要去看医生。

## 资源

Susan G. Komen®  
[www.komentoolkits.org](http://www.komentoolkits.org)

粉红联盟  
[www.pinkalliance.net](http://www.pinkalliance.net)

