

## 什么是良性乳腺病变？

良性乳腺病变（又称良性乳腺疾病）是会对乳腺有影响的非癌症病变。医疗保健人员也可能会用“乳腺纤维囊性变”一词来描述一系列良性乳腺病变。

有些病变会引起不适或疼痛，经治疗后缓解。有些则不需要治疗。有些病变与癌症相仿，需要通过检查才能确诊。



## 乳腺癌的警示征兆

如果你注意到如下任何变化，请就医：

- 乳房内或者腋下肿块、硬结或增厚
- 乳房肿胀、发热、发红或颜色变暗
- 乳房的大小或形状发生变化
- 皮肤凹陷或起皱
- 乳头瘙痒、起鳞屑疼痛或者出现皮疹
- 乳头或者乳房其他部位内缩
- 乳头突然开始溢液
- 某个部位出现新的疼痛并一直持续

## 乳房肿块或凹凸不平

如果你发现自己乳房有肿块，不要惊慌。大多数肿块并不是乳腺癌。

一些肿块会自行消失。你可能会在月经前发现肿块，但月经后便消失了。如果你服用更年期激素，也可能会注意到有肿块。

很多女性可能会发现自己的乳房凹凸不平。乳房组织有天然的凹凸感。对有些女性来说，这种凹凸感比其他人更明显。大多数情况下没有必要担心。

如果整个乳房摸起来都有凹凸感，触感与另一侧乳房相似，很可能是正常的乳房组织。需要担心的是触感较硬的肿块，或者与乳房其他部位（或另一侧乳房）触感不同，或者乳房有变化。如果发现这类肿块，有可能是乳腺癌或者良性乳腺病变的征兆。

如果你发现新的肿块或变化，最好去看医生。即使你以前有过良性肿块，也不要假设新的肿块是良性的。新肿块也许不是乳腺癌，但最好还是检查一下。

## 良性乳腺病变会增加患乳腺癌的风险吗？

尽管良性乳腺病变不是乳腺癌，但某些类型会增加患乳腺癌的风险。

## 良性乳腺病变

根据细胞在显微镜下的外观以及临床呈现的症状，良性乳腺病变之间各有不同。比如，非典型增生细胞看起来就与纤维腺瘤细胞不同。如果你确诊患有良性乳腺病变（或者得知自己患有纤维囊性变），应查明所患疾病的类型。

良性乳腺病变	会增加患乳腺癌的风险吗？	其他信息
(典型或非典型)增生：多发于乳房小叶或乳房导管内部的一种细胞过度生长	会	患有非典型增生的女性可考虑选择降低乳腺癌风险的方案
囊肿：内部充满液体的囊块，摸起来像肿块或压痛点	不会	常见于绝经前女性 通常无需切除（除非引起疼痛）
乳腺纤维腺瘤：边缘光滑、质韧或发硬的肿块，在乳房组织中活动度大	不会	常见于15至35岁的女性 通常无需切除 (除非引起疼痛)
乳腺导管内乳头状瘤：发生在乳房导管内的小赘生物，会导致乳头溢液	不会（除非其中有异常细胞，或者周围组织中有原位导管癌）	多见于35至55岁的女性 手术切除
乳腺硬化性腺病：乳房小叶增大引起的乳房小肿块，可能有痛感	不明确	无需治疗
放射状瘢痕（也称复杂性硬化性病变）：结缔组织纤维聚集成一个核心	不明确	手术切除

## 资料来源

Susan G. Komen®

[www.komentoolkits.org](http://www.komentoolkits.org)

粉红联盟

[www.pinkalliance.net](http://www.pinkalliance.net)