

MENSAJES CLAVE



Conozca qué riesgo corre

Objetivos de aprendizaje

Luego de la presentación, la audiencia podrá:

- Nombrar los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno,
- Nombrar las dos medidas que puede tomar para conocer qué riesgo corre,
- Tomar medidas al conversar con ambos lados de su familia (materna y paterna) para conocer los antecedentes familiares de salud,
- Tomar medidas sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno al hablar con su proveedor de atención médica, y
- Tomar medidas al compartir la información que han aprendido con una amiga o miembro de la familia.

Puntos a tratar principales en este mensaje clave

1. Todas las mujeres corren el riesgo de tener cáncer de seno.
2. Simplemente ser mujer y envejecer son los dos factores de riesgo más comunes.
3. Algunas personas tienen más factores de riesgo que aumentan su probabilidad de tener cáncer de seno. Es importante conocer su riesgo personal de cáncer de seno y conversar con su proveedor de atención médica sobre su riesgo personal.

Puntos a tratar con hombres	Puntos a tratar con mujeres jóvenes y mayores
<ul style="list-style-type: none">• El cáncer de seno afecta a los hombres y a las mujeres. Los hombres a menudo tienen mujeres en sus vidas, madres, tías, hermanas o compañeras. Los hombres pueden jugar un importante papel al apoyar a las mujeres a conocer qué riesgo corre, hacer exámenes de detección, conocer qué es normal para ellas y lleve estilos de vida saludable.• El cáncer de seno en hombres es raro, pero puede ocurrir.• Comparta sus antecedentes familiares de salud con sus hijos.• Apoye a las mujeres en su vida a que entiendan su riesgo.	<ul style="list-style-type: none">• Mujeres de cualquier edad están en riesgo del cáncer de seno.• Aunque no es común, las mujeres de 20 y 30 años pueden tener cáncer de seno.• Es importante estar informada sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno y conversar con su proveedor de atención médica al respecto.• Las mujeres mayores deben compartir cualquier información que tengan sobre su historia sana con los miembros más jóvenes de su familia.

Medidas que los oyentes o la audiencia pueden tomar relacionadas con los mensajes clave sobre el autoconocimiento de los senos	Puntos adicionales a tratar de cada medida
<p>Hable con ambos lados de su familia (materna y paterna) para conocer los antecedentes familiares de salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Esta historia de la familia materna y paterna puede ser valiosa, las mutaciones genéticas pueden ser transmitidas por cualquiera de los padres. • Algunas veces las familias son reservadas y no hablan sobre sus antecedentes de salud, especialmente entre generaciones y particularmente cuando los familiares son hombres. Sin embargo, conocer los antecedentes familiares le puede ayudar a comprender el riesgo que usted mismo corre de tener cáncer de seno. • A pesar de que no sabemos qué es lo que causa el cáncer de seno, sí sabemos que tener antecedentes de cáncer de seno o cáncer de ovario en la familia puede aumentar el riesgo de tener cáncer de seno. • Es importante recordar que la mayoría de los casos de cáncer de seno en los EE.UU. ocurren en mujeres sin historial de la enfermedad en su familia. <p>Para mujeres mayores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hable con su familia para conocer los antecedentes familiares de salud y pregunte a su doctor sobre las probabilidades de que usted tenga cáncer de seno.
<p>Consulte a su doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.</p>	<p>Hablar con su doctor acerca de lo que ha averiguado sobre sus antecedentes familiares puede ser de ayuda para que él o ella le informe acerca del riesgo que usted corre y acerca de los métodos de detección específicos que pueden ser indicados para usted.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existen herramientas de evaluación y también pruebas que se pueden utilizar para evaluar su riesgo de tener cáncer de seno; su proveedor de atención médica puede utilizarlas para hacer recomendaciones. Si sus antecedentes familiares sugieren la presencia de una mutación genética en la familia, el asesoramiento genético o análisis genético podría ser una opción. • Su doctor le hará preguntas sobre su propia salud e historia clínica, como por ejemplo su edad cuando comenzó a tener períodos o tuvo su primer hijo. • Consulte a su doctor sobre cualquier enfermedad médica u otros factores de riesgo que pudieran aumentar su riesgo personal de tener cáncer de seno.

Recursos que puede usar

- Tarjeta sobre el Autoconocimiento de los senos — disponible en inglés/español
- Información básica sobre la salud del seno — disponible en inglés/español
- La salud del seno: Conozca los puntos importantes — folleto bilingüe
- Tarjeta Mamografía — disponible en inglés/español
- A los hombres les puede dar cáncer de seno — tríptico en inglés/español
- ¡Cuidate! Las jóvenes hablan sobre el cáncer del seno — folleto en inglés/español
- El Autoconocimiento de los senos para las comunidades hispanas/latinas — presentación en PowerPoint
Versión corta en inglés/español
Versión larga en inglés/español

Preguntas para los oyentes/audiencia para evaluar su éxito

1. ¿Aprendió algo hoy sobre el cáncer de seno que no sabía antes?

Por favor, seleccione solamente una respuesta.

- Sí
- No
- No estoy seguro

2. ¿Va a compartir con algún amigo o familiar la información sobre la salud del seno que recibió hoy?

Por favor, seleccione solamente una respuesta.

- Sí
- No
- No estoy seguro

3. ¿Cuáles son los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno?

1. _____

2. _____