

# CÓMO USAR LOS MATERIALES EDUCATIVOS



## La salud del seno: Conozca los puntos importantes

### Audiencia objetivo:

Mujeres hispanas/latinas de cualquier edad

### Propósito:

Este tríptico ofrece información sobre el riesgo de tener cáncer de seno, la detección temprana y los cuatro **mensajes clave** sobre el autoconocimiento de los senos.

### Lugares sugeridos:

Puede usarse en casi cualquier lugar de reunión

### Tiempo mínimo necesario de uso:

15 minutos

### Idiomas:

Inglés/español

### Mensajes clave:

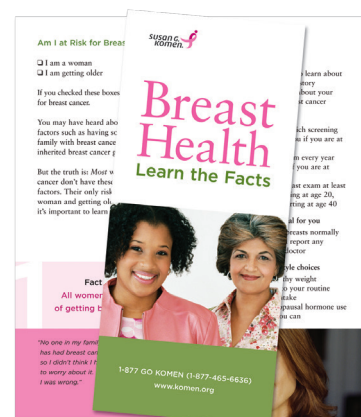
- Conozca qué riesgo corre
- Sométase a exámenes de detección
- Conozca la apariencia y forma normal de sus senos
- Lleve un estilo de vida saludable

### Objetivos de aprendizaje/conducta:

- Nombrar los dos factores de riesgo más comunes del cáncer de seno,
- Nombrar los cuatro **mensajes clave** del autoconocimiento de los senos, y
- Describir por lo menos cuatro cambios en el seno que deben reportarse al proveedor de atención médica.

### Este material puede usarse:

- Para reforzar los cuatro **mensajes clave** del autoconocimiento de los senos
- Como material para llevarse a casa después de la presentación



***Los puntos a tratar sugeridos y preguntas de evaluación:***

- Para obtener orientación, consulte la sección: [¿Cuál es el mensaje?](#)

***Formato de material:***

Tríptico de 4" X 9" en inglés

Tríptico de 4" X 9" en español

[Haga clic aquí](#) para ver y descargar **La salud del seno: Conozca los puntos importantes** y todos los demás materiales educativos de la guía de herramientas.