

CÓMO USAR LOS MATERIALES EDUCATIVOS



Tarjeta sobre el autoconocimiento de los senos

Audiencia objetivo:

Mujeres y hombres hispanos/latinos de cualquier edad

Propósito:

Esta tarjeta resalta los cuatro **mensajes clave** del autoconocimiento de los senos — conozca qué riesgo corre, sométase a exámenes de detección, conozca la apariencia y forma normal de sus senos y lleve un estilo de vida saludable— así como las acciones asociadas con cada mensaje. También incluye ilustraciones que representan las señales de advertencia del cáncer de seno que se deben reportar a un proveedor de atención médica.

Lugares sugeridos:

Puede usarse en casi cualquier lugar de reunión

Tiempo mínimo necesario de uso:

10 minutos

Idiomas:

Inglés/español

Mensajes clave:

- Conozca qué riesgo corre
- Sométase a exámenes de detección
- Conozca la apariencia y forma normal de sus senos
- Lleve un estilo de vida saludable

Objetivos de aprendizaje/conducta:

- Nombrar los cuatro **mensajes clave** del autoconocimiento de los senos,
- Nombrar por lo menos una acción asociada con cada **mensaje clave** del autoconocimiento de los senos, y
- Describir los cuatro cambios en el seno que deben reportarse al proveedor de atención médica.



Este material puede usarse:

- Para identificar los cambios en los senos (señales de alerta) que se deben reportar
- Como material para llevarse a casa después de la presentación

Los puntos a tratar sugeridos y preguntas de evaluación:

- Para obtener orientación, consulte la sección: *¿Cuál es el mensaje?*

Formato de material:

Tarjeta de 4 ½" X 10" impreso por ambos lados

Haga clic aquí para ver y descargar **Tarjeta sobre el autoconocimiento de los senos** y todos los demás materiales educativos de la guía de herramientas.