

### 医学词汇

有很多与乳腺癌相关的新词语都需要学习。本简介对一些您可能会听到的词语做出了解释。您如果有不懂的词语可以在其中查找，或是携带本简介去看医生。

#### 佐剂（系统）疗法

在经过手术和放射线疗法之后，用以治疗可能已经扩散至身体其他部位的乳腺癌的疗法。其中可能包括化学治疗、靶向治疗和激素治疗。

#### 替代疗法

在不使用标准治疗时所采用的疗法。替代疗法不同于与标准治疗同时进行的结合疗法和辅助疗法。

#### 芳香酶抑制剂

激素治疗药物，芳香酶将其他激素转换为雌激素，而芳香酶抑制剂通过阻断芳香酶降低体内雌激素水平。

#### 良性的

非癌性的。

#### 活组织检查（活检）

切除组织或细胞进行癌细胞检测。

#### BRCA1和BRCA2基因突变（乳腺癌基因）

一种可以增加个人患乳腺癌、卵巢癌以及其他癌症的风险的基因突变(变化)。

#### 乳腺核磁共振成像 (MRI)

是将磁铁和计算机连接进行详细的乳腺软组织显像的测试。

#### 化学疗法

使用药物来杀死癌细胞的治疗方法。

#### 临床乳房检查

由医疗保健提供者完成的体检，用于检查乳房和腋下的外观和触感，是否有肿块或变化。

#### 临床试验

由志愿者参加的研究，通常对有可能预防、检测、诊断或治疗疾病的新方法的益处进行测试。

#### 补充疗法（结合疗法）

在进行标准治疗的同时所采用的其他疗法（如针灸或按摩）。辅助疗法并不是用来治疗癌症的，但可以提高病人的生活质量，减轻标准治疗或癌症本身带来的副作用。辅助疗法与标准医疗服务的结合通常被称作结合疗法。

#### 囊肿

内有液体的囊块，几乎都是良性的。

#### 导管原位癌（DCIS）

一种始于乳房的乳管，但一直没有浸润附近乳腺组织的非浸润性乳腺癌，也被称为零期癌症或乳腺癌前病变。

#### 雌激素

一种由卵巢和肾上腺素产生的女性激素，对生殖有重要作用。有些癌症的生长依赖于雌激素。

#### 纤维囊性症状（乳腺纤维囊性变）

对良性乳腺症状的统称，可能引起疼痛性囊肿和块状乳房。

#### 人类表皮生长因子受体2/neu

在15%-20%的乳腺癌肿瘤中，大量出现于乳腺癌细胞表面的一蛋白质。对于带有众多人类表皮生长因子受体2/neu的肿瘤，可以用靶向治疗药物曲妥珠单抗（赫赛汀）进行治疗。

#### 激素受体

部分癌细胞中的特异性蛋白。体内的激素就附着在这些蛋白上。乳腺癌细胞上若有大量的激素受体，通常意味着该癌细胞的生长需要激素。

#### 激素疗法

该疗法的原理是阻碍带有激素受体的癌细胞得到生长所需的激素。

#### 浸润性乳腺癌

已经从最初的位置（乳管或小叶）扩散至周围乳腺组织甚至淋巴结的癌症。浸润性导管癌始于乳管，浸润性小叶癌始于乳房小叶。

#### 小叶原位癌（LCIS）

异常细胞在乳腺小叶中生长的一种病症。小叶原位癌会增加患乳腺癌的风险。

#### 乳房肿瘤切除术（乳房保留手术）

一种仅切除部分乳房的外科手术。切除部分包括肿瘤和紧密围绕肿瘤的组织。

#### 淋巴水肿

由于淋巴液排出不良导致的水肿。有可能在外科手术去除淋巴结后或是在放射线治疗的部位产生。最常发生于上肢（手臂、手、手指），但也有可能发生在身体的其他部位。

#### 恶性的

癌变的。

#### 乳房X光造影检查

一种乳房X射线图像。乳房X光造影检查是目前最早发现乳腺癌的最佳筛查工具。

### 乳房切除术

通过外科手术切除整个乳房。根据不同的程序，也可能包括去除胸部肌肉内衬组织以及部分腋下淋巴结。

### 更年期激素使用（更年期激素治疗、激素替代疗法）

使用含雌激素的药片（含有或不含孕激素）来缓解更年期症状。

### 转移

癌症从乳房扩散到身体的其他部位（最常见的是肺、肝脏、骨头或脑部）。

### 手术前治疗

外科手术前用来缩小肿瘤的化疗法或激素疗法。

### 肿瘤科医生

治疗癌症病人的专科医生。

### 姑息治疗

缓解症状与缓解疼痛相结合的治疗方法，用来抚慰和支持病症危及生命的病人。

### 孕酮

一种身体产生的自然激素，对月经周期和怀孕有重要作用。

### 黄体酮

任何具有孕酮在体内的部分或全部作用的（人造或自然）物质。用于避孕药、绝经后激素治疗和其他类型的激素治疗。

### 预后

恢复（生还）的机会。

### 假体（乳房）

一种人可以在乳房切除术后穿戴在衣服内的人工乳房。

### 放射治疗（放疗）

使用高能量X射线破坏癌细胞的治疗。

### 重建术（乳房再造）

乳房切除术后恢复乳房外观和触感的整形外科手术。

### 反复（复发）

癌症复发。局部复发是在同侧乳房或同侧胸壁复发的癌症。远处复发（转移）是已经扩散到身体其他部位（如肺、肝脏、骨头或脑部）的癌症复发。

### 风险因素

增加或减少患乳腺癌几率的因素。

### 癌症分期

一种表明癌症在体内发展程度的编号系统（从零到四），用来帮助确定治疗方案和预后。

### 靶向治疗

通过攻击与癌症发展相关的特定分子或通路的一种药物疗法。

### 肿瘤

良性或恶性的异常生长的组织或肿块。