

为什么年轻女性会患乳腺癌？

乳腺癌在年轻女性中并不多见。

年轻女性患乳腺癌很可能是因为 BRCA1 或 BRCA2 基因突变。出现基因突变的女性患乳腺癌和卵巢癌的风险都会增加。如果一位女性发生了 BRCA1 或 BRCA2 基因突变，她在70岁前患上乳腺癌的几率会是50%到70%。若有年轻时患乳腺癌的家庭病史，也会增加年轻女性患乳腺癌的风险。

如果你担心自己的患病风险，与医生谈谈你想征求遗传咨询师的意见。他们可以讨论你的风险，看基因测试是否适合你。如果你患乳腺癌的风险较高，请与你的医生谈谈。可能有专门的乳腺癌筛查检测（如乳腺核磁共振成像，即 MRI），以及降低乳腺癌风险的方案供你选择。



即使你患过乳腺癌，你仍有可能生育。

年轻女性的乳腺癌检测和诊断

在年轻女性中，乳腺癌诊断延误是个问题。年轻女性患乳腺癌可能较难诊断。她们的乳腺组织常常比年长女性更为致密。另外，等能摸到年轻女性乳房中的肿块时，肿块可能已经比较大和到了晚期，会降低她存活的可能性。年轻女性还可能被告知需要等待和观察肿块的发展。她们的癌症也可能发展更快，并且属于激素受体阴性。这类乳腺癌对激素疗法没有反应，肿瘤可能需要化疗。

如果你注意到乳房的任何变化，请告诉你的医生。可以征求其他医生的意见，不用担心。

给年轻女性的实用建议

请向你的医生咨询什么时候和多久做一次筛查和检查。

了解你的乳房通常的外观和触感。如果你注意到任何如下变化，就去看医生：

- 乳房内或者腋下肿块、硬结或增厚
- 乳房肿胀、发热、发红或颜色变暗
- 乳房大小或形状发生变化
- 皮肤凹陷或起皱
- 乳头瘙痒、起鳞屑疼痛或者出现皮疹
- 乳头或者乳房其他部位内缩
- 乳头突然开始溢液
- 某个部位出现新的疼痛并一直持续

乳腺癌治疗与生育能力

一些乳腺癌治疗会影响生育能力。如果一位女性已接近自然的更年期，化疗很可能会使更年期提前。如果你考虑在接受乳腺癌治疗后可能想生育，请在开始治疗前与医生和生育专家讨论治疗方案。

即使月经已经恢复的女性，治疗也会缩短适宜生育的时间段。为了避免生出有缺陷的胎儿，正在服用他莫昔芬的女性不宜怀孕（等待时间最长为5年）。

以前有对怀孕期间体内高水平激素会导致乳腺癌复发的担心。但好消息是：乳腺癌治疗后怀孕似乎并没有降低患者存活率。

在考虑怀孕时，乳腺癌幸存者需要兼顾到许多问题。如果你打算怀孕，请咨询医生。

给乳腺癌妈妈患者的建议

如果你是年幼孩子的妈妈，却患上了乳腺癌，向孩子解释会比较难。请记住，孩子的情绪会受到父母情绪的影响。如果你不向他们解释怎么回事，他们会感到困惑。用孩子的年龄可以接受的方式向孩子解释乳腺癌。分享你的感受。这会帮助他们理解身边发生的变化。

你养育孩子的方式可能与别人不同。但请用你自己的方式与孩子分享你正在经历的。尽量保持日常生活的规律，会有助于孩子适应变化。跟孩子聊聊乳腺癌，有助于你和孩子一起面对。

获得支持

与年长女性不同，年轻的乳腺癌幸存者有她们自己特殊的担忧。找到合适的支持团体，分享你的想法和感受，会带来力量与友情。许多大医院有这类支持团体，或者可以向你推荐你附近的癌症支持团体。

Susan G. Komen®
www.komentoolkits.org

粉红联盟
www.pinkalliance.net